



Ilaqutariittut piffissaq – Ataatsimoorneq nuannaarnerlu

Siunertaq:

Qeqqata Kommunianni kinguaariit akimorlugit ataatsimoorneq inuunermi pingaartitat ilagaat. Taamaattumik sunngiffimmi sammisassat assigiinngitsut aamma kinguaariinnut ersersinneqassapput Qeqqata Kommunianni meeqqaniit utoqqarnut peqqinneq atugarissaarnerlu nukittorsarniarlugu aammalu amerlanerusunut ataatsimoorfinnik isumaqarluartunik pilersitsissalluni. Kinguaariit imminnut naapinnissaannut pinngortitaq immikkut periarfissaalluarpog, kissaatigaarpullu pinngortitaq atorluarlugu ataatsimoornerit pilersinneqassasut.

Suliniutip siunertaraa sammisassat tamanik peqataatitsisut tamatigoortullu aqutigalugit inuttut ataatsimoorfiit timimillu aalatitsinerup annertusarnissaat. Suliniut ilaqutariinnut sammisassat meeqqat, inersimasut utoqqaallu ataatsimut peqatigiillualersillugit sinaakkusiissaaq kiisalu aalanerup nuannersua, pinnguarneq ataatsimoornerlu ukkatarineqassallutik.

Pineqartut:

Ilaqutariit meerartallit annerusumik pineqarput, kisianni sammisassat ingerlanneqassapput qatanngutigii nukarlerniit angajullernut aammalu angajoqqaaniit, aataa/aanaa aataqqii/aanaqqiikkut peqataasinnaangorlugit.

Tunuliaqut pisariaqartinneqartorlu:

Imaangilaq ilaqutariit tamarmik sunngiffimmi sammisassanut aaqqissuussaasunut peqataanissaminnut periarfissaqartut/akissaqartut/nukissaqartulluunniit.

Peqataasinnaanginneq kiserliornermik, aalannginnermik ataatsimoorfeqannginnermillu pilersitsinnaasarpoq. Tamanna kommunip suliniut *"Ilaqutariittut piffissaq – Ataatsimoorneq nuannaarnerlu"* aqutigalugu ataatsimoorneq qitiutillugu toqqissisimanartunik, nuannersunik pisussaaffiliinngitsunillu sammisassaqaarnissaq aallartikkusuppaat.

Ilaqutariippasuit ulluinnarni ulapinnerujussuaq skaermimillu atuingaatsiarneq pequtigalugit ataatsimut sammisassanut piffissaqaarniarneq nukissaqaarniarluunniit ajornartissinnaasarpaat. Ilaqutariinnut sammisassat pilersissavaat ilaqutariittut pitsaasumik peqatigiinneq ilutigalugulu peqqinnerulerneq ataatsimoorfiillu toqqissisimanartut pilersinneqarnissaat. Suliniutip Qeqqata Kommuniata meeqqanut inuusuttunullu peqqinnartumik peqataatitsisumillu avatangiiseqaarnissaannik anguniagaa aammalu Kalaallit Nunaanni Timersoqatigiit Kattuffiata anguniagaa nunarsuarmi timimik aalatitsinerpaaq tapersorsorpai.

Imarisaa sammisassallu:

Suliniut ukioq kaajallallugu aaliangersimasunik sammisassaqaartassaaq, soorlu makku:

- Ilaqutariinnut tulluarsakkanik nunami qaqqaliaqatigiinnerit pinnguarnertallit aalaqatigiinnertallillu
- Kalaallit pinnguaataat
- Orienteringsløbet aamma skattejagtit



- Igaasariarneq nunami assassugassaaqatigaluni pinnguarlunilu
- Forhindringsbane-t aammalu motorik atorlugu pinngortitami pinnguarneq
- Suleqatigiinnermi pinnguaatit timimillu atuinertalimmik immikkut sammisaqarneq

Sammissassat tamarmik meeqqanut mikinernut, anginerusunut inersimasunullu peqataaffiusinnaanngorlugit tulluarsarneqartassapput.

Aaqqissuussaanera:

Suliniut najukkami peqatigiiffiit, atorfeqarfiit suliffeqarfiillu suleqatigalugit ineriartortinneqassaaq. Qeqqata Kommuniani Suliniutinut Siunnersortip aallartisarnermi sammissassanut ataqatigiissaarissaaq aallartisaassallunilu. Kingorna ilaqutariit peqataasuniit ingerlatsinissamik soqutiginnittunit tiguneqassaaq, sammissassanut pilersarusiornissamut ingerlatsinissamullu tapersersorneqarumaarlutik.

Suliniutinut Siunnersiortimiit tapersersorneqarnissamik isumassarsiornissamulu ikiorneqassapput, anguniagaassaarli siunissami ungasinnerusumi najukkami nammineq ingerlalerumaartoq. Ilaqutariit tiguserusuttut ingerlatitsillutik.

Iluatsilluarnissaanut takussutissat:

- Ukiup ingerlanerani ikinnerpaamik ilaqutariiaat 15-it aallussisut peqataappata
- Peqataasut 70 %-iisa ataatsimoorlutik aalarusussuseqarnerulersimappata
- Najukkami suleqatigiit minnerpaamik pingasut pilersinneqarsimappata

Naliliineq:

Sammissassaaqartitsinerit ingerlasarneranni ingerlaavartumik nalilee qatigiittarnerit aammalu peqataasuniit misissuinerit/apersuinerit. Naliliinnermi peqataasut akornanni atugarissaarneq, peqataaneq pinngortitamut ataatsimoorfimmullu tikikkuminassuseq ukkatarineqassapput. Naliliineq sumiiffimmi aalajaatsumik ingerlanissaanut pigiliutsitsinissamullu atorineqassapput.



FamilieTid – fællesskab og sjov

Formål:

Samvær på tværs af generationer er en central del af livet i Qeqqata Kommunia. Derfor ønsker vi at fritidsaktiviteterne også afspejler det forhold og bidrager til at styrke borgernes sundhed og trivsel, og skabe meningsfulde fællesskaber for endnu flere børn og voksne i Qeqqata Kommunia. Naturen har et særligt potentiale for møder på tværs af generationer, og vi ønsker at styrke adgang og mulighederne for at være sammen i naturen.

Formålet med indsatsen er at fremme fysisk aktivitet og styrke det sociale fællesskab blandt familier gennem inkluderende og alsidige aktiviteter. Familieaktiviteter skal skabe rammer, hvor børn og voksne samt ældre deltager sammen, og hvor der er fokus på bevægelsesglæde, leg og sammenhold.

Målgruppe:

Primært børnefamilier, men aktiviteterne tilrettelægges, så både yngre og ældre søskende samt forældre og evt. bedsteforældre kan deltage.

Baggrund og behov:

Ikke alle familier har ressourcer eller overskud til at deltage i organiserede fritidsaktiviteter. Det kan føre til isolation, inaktivitet og manglende fællesskab. Med "Familietid – Fællesskab og Sjom" ønsker kommunen at imødekomme dette ved at tilbyde trygge, sjove og uforpligtende aktiviteter, hvor fællesskab er i centrum.

Mange familier oplever i dag, at hverdagen er præget af travlhed og skærmbrug, og det kan være svært at finde tid og overskud til fælles aktiviteter. Familieaktiviteter imødekommer behovet for kvalitetsfællestid, samtidig med at det fremmer sundhed og bevægelse i en social og tryk ramme. Initiativet støtter op om Grønlands Idrætsforbunds vision 2030 – om at være verdens mest fysisk aktivt land og Qeqqata Kommunias vision og ambition om at sikre et inkluderende og sundt miljø for børn og unge.

Indhold og aktiviteter:

Indsatsen består af faste aktiviteter året rundt, fx:

- Familievenlige naturvandring med leg og bevægelse
- Grønlandske lege
- Orienteringsløb og skattejagter
- Bål mad og naturhåndværk med bevægelseslege
- Forhindringsbaner og motoriske lege i naturen
- Temadage med samarbejdslege og fysisk aktivitet

Alle aktiviteter tilrettelægges så både små og større børn – og deres voksne – kan deltage sammen.



Organisering:

Indsatsen organiseres i samarbejde med lokale idrætsforeninger, institutioner, virksomheder og frivillige aktører. Projektkonsulenten fra Qeqqata Kommunia igangsætter og faciliterer aktiviteterne i opstartsfasen. Herefter overdrages ansvaret gradvist til de deltagende familier, der støttes i at planlægge og afholde aktiviteter selv – enten i mindre grupper eller via netværk som fx Facebook-grupper.

Der tilbydes løbende støtte og inspiration fra konsulenten, men målet er, at familierne på sigt driver aktiviteterne selvstændigt i lokalsamfundet.

Succeskriterier:

- Minimum 15 unikke familier deltager i løbet af det første år
- 70 % af deltagerne angiver, at de har fået mere lyst til at være aktive sammen
- Minimum 3 samarbejder etableres med lokale aktører

Evaluerings:

Der skal være løbende evalueringer sammen med deltagere og der gennemføres deltagerundersøgelser (spørgeskemaer og interviews), og aktiviteterne følges op med fokus på trivsel, deltagelse og adgang til natur og fællesskab. Evalueringen bruges til videreudvikling og forankring.