

Uge 14	Frokost.	Mellemmåltid/eftermiddag
Mandag	Pasta m. kødsovs	Knækbrød m. smøreost, frugt
Tirsdag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør	Mannagrød m. kanelsukker
Onsdag	Moskus suaasat	Kiks, abemad, ostehapser
Torsdag	Skærtorsdag	
Fredag	Langfredag	

Uge 15	Frokost.	Mellemmåltid/eftermiddag
Mandag	2. påskedag	
Tirsdag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør	Tomatsuppe m. pasta, flutes, frugt
Onsdag	Fiske suaasat	Sandwich m. skinkesalat og ost
Torsdag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør	Yoghurt m. drys og frugt
Fredag	Kylling med brun sovs og kartofler	Pandekage m. syltetøj og frugt

Uge 16	Frokost.	Mellemmåltid/eftermiddag
Mandag	Frikadeller m. kart, grønsager	Rosinboller, frugt
Tirsdag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør.	Frugtgrød m. mælk, råkost
Onsdag	Puisi suaasat	Skibskiks, frugt og honning
Torsdag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør	Tunsalat m. flutes og ostehapser
Fredag	Lasagne m. grøntsager	Grønlandskkage m. frugter

Uge 17	Frokost.	Mellemmåltid/eftermiddag
Mandag	Hval gryde m. kartoffelmos	Knækbrød, marmelade, rosiner og frugter
Tirsdag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør.	Risengrød, kanel, frugt
Onsdag	Fisk suaasat	Tørfisk, gulerod, æble, orsoq
Torsdag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør.	Abemad, ostehaps og kiks
Fredag	Millionbøf m. pasta	Pizza m. tomat og ost, frugt

Uge 18	Frokost.	Mellemmåltid/eftermiddag
Mandag	Medister m. kartofler og sovs	Kanelsnegle, frugt, rosiner
Tirsdag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør.	Koldskål m. frugt og kammerjunker
Onsdag	Rensdyr suasat	Pandekage m. tilbehør og frugt
Torsdag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør.	Pastasalat m. kylling og frugt
Fredag	Vildgryde m. kartofflermos og rødbeder	Grønlandskkage, frugt

OBS. Nerisassat allanngortoqarsinnaavoq, nalunaartarumaarpugut

Uge 14	Frokost.	Mellemmåltid/eftermiddag
Tirsdag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør	Leverpostej m. rødebeder
		Spegepølse m. remo og ristede løg
		tunsalat
		<i>Skærtorsdag</i>
		<i>Langfredag</i>

Uge 15	Frokost.	Mellemmåltid/eftermiddag
Tirsdag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør	Medister m. rødkål
		Hamburgerryg m. italiensk salat
		Hønsesalat
Torsdag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør	Makrel m. mayo
		Rullepølse m. sky
		kyllingelår

Uge 16	Frokost.	Mellemmåltid/eftermiddag
Tirsdag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør.	Frikadelle m. rødkål
		Malakoff pølse m. frisk agurk
		smøreost
Torsdag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør	æg m. mayo
		Kyllingesteg m. syltede agurk
		Banan og rosiner

Uge 17	Frokost.	Mellemmåltid/eftermiddag
Tirsdag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør.	Leverpostej m. rødebeder
		Rejesalat
		skiveost m. peberfrugt
Torsdag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør.	Ribbensteg m. rødkål
		makral m. mayo
		kartofelmad m. tomat

Uge 18	Frokost.	Mellemmåltid/eftermiddag
Tirsdag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør.	Torskerogn m. remo og tomat
		Hamburgerryg m. italiensk salat
		smøreost
Torsdag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør.	Rullepølse m. mayo og tomat
		Frikadelle m. rødkål
		æg m. mayo

OBS. Nerisassat allanngortoqarsinnaavoq, nalunaartarumaarpugut

BABY FOOD

Uge 14	Frokost.	Mellemmåltid/eftermiddag
Mandag	Okse m. pasta og grønt	Boghvedegrød m. frugt og mælk
Tirsdag	Grøntsagsmos	Byggrød m. sveskemos og mælk
Onsdag	Moskus m. kartofler og ris	Majsvælling m. frugt og mælk
Torsdag	Skærtorsdag	
Fredag	Langfredag	

Uge 15	Frokost.	Mellemmåltid/eftermiddag
Mandag	2. påskedag	
Tirsdag	Grøntsagsmos	Havregrød m. frugt og mælk
Onsdag	Fisk suaasat	Musligrød m. banan og mælk
Torsdag	Grøntsagsmos	Majsgrød m. jordbær og mælk
Fredag	Kylling m. kart og grønt	Rismelsgrød m. mælk og frugt

Uge 16	Frokost	Mellemmåltid/eftermiddag
Mandag	Svine m. kartofler of grønt	Musligrød m. frugt og mælk
Tirsdag	Grønsagsmos.	Rismelsgrød m. frugt og mælk
Onsdag	Kylling m. pasta og grønt	Jordbærgrød m. mælk
Torsdag	Grøntsagsmos	Øllebrød m. bær og mælk
Fredag	Lam m. kart og grønt	Boghvedegrød m. frugt og mælk

Uge 17	Frokost	Mellemmåltid/eftermiddag
Mandag	Okse m. pasta og grønt	Frugtgrød m. mælk
Tirsdag	Grønsagsmos.	Øllebrød m. mælk og pære
Onsdag	Sæl suaasat	Musligrød m. banan og mælk
Torsdag	Grønsagsmos.	Speltgrød m. frugt og mælk
Fredag	Fisk m. kart og grøntsager	Havregrød m. frugt og mælk

Uge 18	Frokost	Mellemmåltid/eftermiddag
Mandag	Lam m. kartofler og grønt	Mannagrød m. frugt og mælk
Tirsdag	Grønsagsmos.	Boghvede m. hindbær og mælk
Onsdag	Tuttu suaasat	Risengrød m. frugt og mælk
Torsdag	Grønsagsmos.	Jordbærgrød m. mælk
Fredag	Okse m. kart og grøntsager	Æblegrød m. mælk

OBS. Nerisassat allanngortoqarsinnaavoq, nalunaartarumaarpugut