

Uge 6	Frokost.	Mellemmåltid/eftermiddag
Mandag	Millionbøf m. pasta	Kiks m. Gulerod og frugter
Tirsdag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør.	Asparagus suppe m pasta og flutes
Onsdag	Medister m. kartofler og sovs	Tørfisk/kød m. orsoq & æble
Torsdag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør.	Pastasalat
Fredag	Sæl suaasat	Abemad og kiks og ostehaps

Uge 7	Frokost.	Mellemmåltid/eftermiddag
Mandag	Ribbensteg m. sovs og kart.	Knækbrød m. oste og syltetøj og frugter
Tirsdag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør.	Grønsagssuppe og flutes
Onsdag	Tuttu suaasat	Fuldkorns boller m. honning
Torsdag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør.	Koldskål, m. kammerjunker, frugt
Fredag	Fisk i fad	Grønlandskage m. frugt

Uge 8	Frokost.	Mellemmåltid/eftermiddag
Mandag	Kødsovs m. kartoffelmos	Pandekager m. honning
Tirsdag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør.	Frugtsuppe m. tvebakker
Onsdag	Hval suasaat	Yoghurt m. drys og frugt
Torsdag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør.	Risengrød m. kanel
Fredag	Kylling m. ris og sovs	Skinkeboller m. råkost

Uge 9	Frokost.	Mellemmåltid/eftermiddag
Mandag	Paprikagryde m. ris	Kiks m, frugt,
Tirsdag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør.	Mannagrød m. kanelukker, frugt
Onsdag	Qaleralilaat	Osteboller, frugt
Torsdag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør.	suppe & kødboller m. flutes
Fredag	Farsbrød m. kart og sovs	Muslibar m, frugt

BABY FOOD

Uge 6	Frokost.	Mellemmåltid/eftermiddag
Mandag	Tuttu m. kart og grønt	Rismelsgrød m. mælk og frugt
Tirsdag	Grønsagsmos	Havregrød m. frugt og mælk
Onsdag	Sæl suaasat	Frugtgrød
Torsdag	Grønsagsmos	Skornsgrød m. mælk
Fredag	Sava m. ris og grønt	Æblegrød m. mælk

Uge 7	Frokost.	Mellemmåltid/eftermiddag
Mandag	Gris m. kart og grønt	Frugtgrød m. mælk
Tirsdag	Grønsagsmos	Mannagrød m. frugt og mælk
Onsdag	Tuttu suasaat	Øllegrød m. mælk og frugt
Torsdag	Grønsagsmos	Havregrød m. frugt og mælk
Fredag	Kylling m. pasta og grønt	Risengrød

Uge 8	Frokost.	Mellemmåltid/eftermiddag
Mandag	Svin m. ris og grønt	Frugtgrød m. mælk
Tirsdag	Grønsagsmos	Øllergrød m. mælk og frugt
Onsdag	Lam m. kart og grønt	Speltgrød m. jordbær og mælk
Torsdag	Grønsagsmos	Rismelgrød m. mælk og frugt
Fredag	Tuttu m. pasta og grønt	Majs vælling m. frugt og mælk

Uge 9	Frokost.	Mellemmåltid/eftermiddag
Mandag	Fisk suasaat	Müsligrød m. banan og mælk
Tirsdag	Grønsagsmos	mannagrød m. mælk
Onsdag	Okse m. kart og grønt	Fugtgrød m. mælk
Torsdag	Grønsagsmos	Øllegrød m. mælk og pære
Fredag	Kylling m. ris og grønt	Boghvedegrød m. frugt og mælk