

Uge 48	Frokost.	Mellemmåltid/eftermiddag
Mandag	Kyllinge suppe m. pasta og flutes	Speltboller m. smør
Tirsdag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør.	Mannagrød m. kanel, frugt
Onsdag	Kartoffelmusakka m. råkost	Knækbrød m. smøreoste, frugt.
Torsdag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør.	Tørfisk, orsoq, gulerod, æbler, tørkød
Fredag	Hval gryde m. ris	Æbleskiver m. tilbehør og frugt

Uge 49	Frokost.	Mellemmåltid/eftermiddag
Mandag	Rensdyrs suasaat	Kiks, abemad og ostehaps
Tirsdag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør.	Pastasalat m.
Onsdag	Fisk m. kartofler og sovs	Grovbrød m. æggesalat, frugt
Torsdag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør.	Aspargessuppe m. kødboller og flutes, frugt
Fredag	Boller i karry m. ris	Pandekager, frugt

Uge 50	Frokost.	Mellemmåltid/eftermiddag
Mandag	Pasta m. kødsovs og bønner	Kanelboller m. smør
Tirsdag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør.	Yoghurt m. drys
Onsdag	Ribbensteg m. kartofler og sovs	Grønlandsk kage og frugt
Torsdag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør.	Hjemmelavet muslibar, frugt
Fredag	Fiske suaasat	Sandwich m skinke, frugt

Uge 51	Frokost.	Mellemmåltid/eftermiddag
Mandag	Fiskefrikadeller m. pasta og sovs	Rosinboller m. smør, frugt
Tirsdag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør.	Tomatsuppe m. pasta
Onsdag	Karrygryde m. ris	Pølsehorn, frugt
Torsdag	Julefrokost	Is, frugt og vafler
Fredag	Rugbrød m. tilbehør	Æbleskiver m. tilbehør og frugt

Uge 52	Frokost.	Mellemmåltid/eftermiddag
Mandag	Juledag	
Tirsdag	2. juledag	
Onsdag	Pasta m. kødsovs	Abemad, ostehaps og skibskiks
Torsdag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør.	Koldskål m. frugt
Fredag	Kylling hjerte suaasat	Gulerodsboller, frugt

OBS. Maden kan ændre sig, hvis vi kan/ikke kan få fat i hval/sæl/fisk.

Baby

Uge 48	Frokost	Mellemmåltid/eftermiddag
Mandag	okse m. pasta og grønt	Majs vælling m. frugt og mælk
Tirsdag	Grønsagsmos.	rismelsgrød m. frugt og mælk
Onsdag	Kylling m. ris og grønt	jordbærgrød m. mælk
Torsdag	Grønsagsmos	Havregrød m. frugt og mælk
Fredag	Lam m. kart. grønt	Boghvedegrød m. frugt og mælk

Uge 49	Frokost	Mellemmåltid/eftermiddag
Mandag	Tuttu m. pasta og grønt	Hirsegrød m. frugt og mælk
Tirsdag	Grønsagsmos.	Øllebrød m. mælk og pære
Onsdag	Fisk m. suaasat	Musligrød m. banan og mælk
Torsdag	Grønsagsmos.	Speltgrød m. frugt og mælk
Fredag	Gris m. kart og grønt	Frugtgrød m. mælk

Uge 50	Frokost	Mellemmåltid/eftermiddag
Mandag	Lam m. kartofler og grønt	Mannagrød m. frugt og mælk
Tirsdag	Grønsagsmos.	Boghvede m. hindbær og mælk
Onsdag	Okse m. ris, grønt	Vælling m. banan og æble
Torsdag	Grønsagsmos.	Sago grød m. pære og mælk
Fredag	Kalkun m. pasta og grønt	Spelt grød m. blommer

Uge 51	Frokost	Mellemmåltid/eftermiddag
Mandag	Puisi suaasat	Rismelsgrød m. mælk og frugt
Tirsdag	Grønsagsmos.	Øllebrød m. mælk og pærer
Onsdag	Lam m. pasta og grønt	Frugtgrød m. mælk
Torsdag	Tuttu m. kart og grønt	Risengrød m. frugt og mælk
Fredag	Grønsagsmos.	Mannagrød m. mælk og frugt

Uge 52	Frokost	Mellemmåltid/eftermiddag
Mandag	Juledag	
Tirsdag	2.juledag	
Onsdag	Okse m. ris og grønt	Hirsegrød m. frugt og mælk
Torsdag	Grønsagsmos.	Byggrød m. sveskemos og mælk
Fredag	Gris m. grønt og kart	Frugtgrød m. mælk

OBS. Maden kan ændre sig, hvis vi kan/ikke kan få fat i hval/sæl/fisk.