

Uge 46	Frokost.	Mellemmåltid/eftermiddag
Mandag	Puisi suaasat	Grønlandskage, frugter
Tirsdag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør.	Frugtgrød m. mælk
Onsdag	Fisk m. kartofler og tomatsovs	Solsikke boller m. honning,
Torsdag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør.	Mannagrød m. kanelsukker
Fredag	moussakka	Kiks, babymajs

Uge 47	Frokost.	Mellemmåltid/eftermiddag
Mandag	Frikadeller m. kartoffelsalat	Pandekager m. syltetøj
Tirsdag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør.	Koldskål m. kammerjunker
Onsdag	Vildt suaasat	Abemad og ostehapser
Torsdag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør.	Grønsags tærte
Fredag	Kødsovs m. pasta	Knækbrød m. tunsalat

Uge 48	Frokost.	Mellemmåltid/eftermiddag
Mandag	Ribbensteg m. kartofler og sovs	kiks, frugt, ostehaps
Tirsdag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør.	5korns brød m. smør, frugter
Onsdag	Forlorenhare m. kartofler og sovs	Knækbrød m. pålæg
Torsdag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør.	Risengrød m. kanelsukker
Fredag	Fisk i fad m. ris	Pizza snegl og frugter

Uge 49	Frokost.	Mellemmåltid/eftermiddag
Mandag	Kylling m. karry og ris	Abemad m. kiks
Tirsdag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør.	Kanelbrød m. smør og frugt
Onsdag	vild lasagnette	Yoghurt, frugt, drys
Torsdag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør.	Boller m. skinke frugt og ost
Fredag	Qaleralilaat	Rugbrød m. leverpostej

Uge 50	Frokost.	Mellemmåltid/eftermiddag
Mandag	Medister m. kartofler og sovs	kiks m. rosiner
Tirsdag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør.	Gulerods brød m. honning, frugter
Onsdag	Kylling hjertes m. pasta	Pandekager m. syltetøj
Torsdag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør.	Frugt suppe m. kiks
Fredag	asparagessuppe og flutes	Tørfisk, tørkød, orsoq

OBS. Maden kan ændre sig, hvis vi kan/ikke kan få fat i hval/sæl/fisk.

Uge 46	Frokost	Mellemmåltid/eftermiddag
Mandag	Tuttu m. grønt, ris	Jordbærgrød m. mælk
Tirsdag	Grønsagsmos.	Havregrød m. mælk
Onsdag	Fisk m. grønt, kartoffel	Øllegrød m. mælk, æble
Torsdag	Grønsagsmos.	Mannagrød m. mælk
Fredag	okse m. grønt, pasta	Hirsegrød m. mælk, frugt

Uge 47	Frokost	Mellemmåltid/eftermiddag
Mandag	svin m. grønt, pasta	Rismelsgrød m. mælk
Tirsdag	Grønsagsmos.	Speltgrød m. mælk, frugt
Onsdag	Puisi suaasat	Frugtgrød m. mælk
Torsdag	Grønsagsmos.	Boghvede m. mælk, frugt
Fredag	Fisk m. grønt, ris	Müslegrød m. mælk

Uge 48	Frokost	Mellemmåltid/eftermiddag
Mandag	Umimmak m. grønt, ris	Frugtgrød m. mælk
Tirsdag	Grønsagsmos.	Havregrød m. mælk
Onsdag	Svin m. grønt, pasta	Majsvælling m. mælk
Torsdag	Grønsagsmos.	Risegrød m. frugt, frugt
Fredag	Fisk m. grønt, kartoffel	5kornsgrød m. mælk

Uge 49	Frokost	Mellemmåltid/eftermiddag
Mandag	Tuttu m. grønt, kartoffel	Hirsegrød m. mælk
Tirsdag	Grønsagsmos.	Øllegrød m. mælk, frugt
Onsdag	Kylling m. grønt, pasta	Sveskegrød m. mælk
Torsdag	Grønsagsmos.	Rismelsgrød m. mælk, frugt
Fredag	Svin m. grønt, ris	Boghvede m. mælk

Uge 50	Frokost	Mellemmåltid/eftermiddag
Mandag	Okse m. grønt, kartoffel	Æblegrød m. mælk
Tirsdag	Grønsagsmos.	Müslegrød m. mælk
Onsdag	Fisk m. grønt, ris	Speltgrød m. mælk, frugt
Torsdag	Grønsagsmos.	Havregrød m. mælk, frugt
Fredag	Kylling m. grønt, pasta	Majsvælling m. mælk

OBS. Maden kan ændre sig, hvis vi kan/ikke kan få fat i hval/sæl/fisk.