

Uge 1	Frokost.	Mellemmåltid/eftermiddag
Mandag	Nytårsdag	
Tirsdag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør.	Rosinboller, frugt
Onsdag	Rensdyr suaasat	Knækbrød m. smøreoste, frugt
Torsdag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør.	Grønsagssuppe m. melboller og suppeurter, flutes
Fredag	Fisk m. pasta og tomatsovs	Koldskål m. kammerjunker, frugt

Uge 2	Frokost.	Mellemmåltid/eftermiddag
Mandag	Frikadeller m. kartofler og st. grønt	Skibskiks, ostehapser, råkost
Tirsdag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør.	Frugtgrød m. mælk
Onsdag	Hvalgryde m. mos	Franskbrød m. smør
Torsdag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør.	Risengrød m. kanel, frugt
Fredag	Fiskesuppe m. flutes	Sandwich m. hønsesalat, frugt

Uge 3	Frokost.	Mellemmåltid/eftermiddag
Mandag	Boller i karry m. ris	Abemad, kiks og ostehapser
Tirsdag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør.	Tomatsuppe m. pasta, frugt
Onsdag	Kartoffelmusakka m. moskus	Knækbrød, honning, frugt
Torsdag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør.	Tørfisk, tørkød, orsoq, gulerod og æble
Fredag	Puisisuaasat	Pizzasnegle, frugt

Uge 4	Frokost.	Mellemmåltid/eftermiddag
Mandag	Rensdyr i champignonsovs m. ris	Franskbrød m. rejer, frugt
Tirsdag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør.	Aspargessuppe m. kødboller og flutes
Onsdag	Rullesteg m. kartofler, rødkål, sovs	Kiks, råkost, frugt
Torsdag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør	Yoghurt m. drys, frugt
Fredag	Fiskesuaasat	Sandwich m. skinkesalat, frugt

Uge 5	Frokost.	Mellemmåltid/eftermiddag
Mandag	Kyllingehjerte i karry m. ris	Pølsehorn, frugt, gulerødder
Tirsdag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør.	Frugtsuppe m. tvebakker, frugt
Onsdag	Fisk i fad m. kartofler	Klidboller m. smøreost
Torsdag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør.	Koldskål m. tilbehør, frugt
Fredag	Pasta m. vildkødsovs	Grønlandskkage og frugt

OBS. Maden kan ændre sig, hvis vi kan/ikke kan få fat i hval/sæl/fisk.

Baby

Uge 1	Frokost	Mellemmåltid/eftermiddag
Mandag	Nytårsdag	
Tirsdag	Grønsagsmos.	rismelsgrød m. frugt og mælk
Onsdag	Kylling m. ris og grønt	jordbærgrød m. mælk
Torsdag	Grønsagsmos	Havregrød m. frugt og mælk
Fredag	Lam m. kart. grønt	Boghvedegrød m. frugt og mælk

Uge 2	Frokost	Mellemmåltid/eftermiddag
Mandag	Tuttu m. pasta og grønt	Hirsegrød m. frugt og mælk
Tirsdag	Grønsagsmos.	Øllebrød m. mælk og pære
Onsdag	Fisk m. suaasat	Musligrød m. banan og mælk
Torsdag	Grønsagsmos.	Speltgrød m. frugt og mælk
Fredag	Gris m. kart og grønt	Frugtgrød m. mælk

Uge 3	Frokost	Mellemmåltid/eftermiddag
Mandag	Lam m. kartofler og grønt	Mannagrød m. frugt og mælk
Tirsdag	Grønsagsmos.	Boghvede m. hindbær og mælk
Onsdag	Okse m. ris, grønt	Vælling m. banan og æble
Torsdag	Grønsagsmos.	Sago grød m. pære og mælk
Fredag	Kalkun m. pasta og grønt	Spelt grød m. blommer

Uge 4	Frokost	Mellemmåltid/eftermiddag
Mandag	Puisi suaasat	Rismelsgrød m. mælk og frugt
Tirsdag	Grønsagsmos.	Øllebrød m. mælk og pærer
Onsdag	Lam m. pasta og grønt	Frugtgrød m. mælk
Torsdag	Tuttu m. kart og grønt	Risengrød m. frugt og mælk
Fredag	Grønsagsmos.	Mannagrød m. mælk og frugt

Uge 5	Frokost	Mellemmåltid/eftermiddag
Mandag	Kylling m. kartofler og grønt	Havregrød m. mælk og banan
Tirsdag	Grønsagsmos.	Majsgrød m. frugt og mælk
Onsdag	Okse m. ris og grønt	Hirsegrød m. frugt og mælk
Torsdag	Grønsagsmos.	Bygggrød m. sveskemos og mælk
Fredag	Gris m. grønt og kart	Frugtgrød m. mælk

OBS. Maden kan ændre sig, hvis vi kan/ikke kan få fat i hval/sæl/fisk.