

Uge 31	Frokost.	Mellemmåltid/eftermiddag
Mandag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør.	Risengrød m. kanel, frugt
Tirsdag	Fisk i fad m. ris og paprikasovs	Boller m. honning, frugt
Onsdag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør	Pizza, frugt
Torsdag	Puisi suaasat	Kiks m. smør, råkost og frugt
Fredag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør	Yoghurt, drys og frugt

Uge 32	Frokost.	Mellemmåltid/eftermiddag
Mandag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør	Tørfisk, tørkød, orsoq, æble og gulerod
Tirsdag	Frikadeller m. kart og sovs	Müslibar m. ostehapser, frugt
Onsdag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør	Aspargessuppe m. flutes, frugt
Torsdag	Fisk suaasat	Gulerodsbrød m. honning, frugt
Fredag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør	Pastasalat m. kylling og flutes, frugt

Uge 33	Frokost.	Mellemmåltid/eftermiddag
Mandag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør	Osteboller, frugt
Tirsdag	Pasta og kødsovs m. bønner	Knækbrød m. smøreost, frugt
Onsdag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør	Frugtsuppe m. tvebakker
Torsdag	Hval suaasat	Sandwich m. skinke og ost
Fredag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør	Brødstænger m. gulerod og frugt

Uge 34	Frokost.	Mellemmåltid/eftermiddag
Mandag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør	Pølsehorn, frugt
Tirsdag	Kyllingehjerte gryde m. kart. mos	Grovbrød m, honning og frugt
Onsdag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør	Risengrød m. kanel, frugt
Torsdag	Moskus i champignonsovs m. pasta	Skibskiks, råkost, frugt
Fredag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør	Koldskål, m. kammerjunker, frugt

Uge 35	Frokost.	Mellemmåltid/eftermiddag
Mandag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør	Tørfisk, tørkød, orsoq, æble og gulerod
Tirsdag	Rensdyrsuppe m. flutes	Kanelsnegle, frugt
Onsdag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør	Tomatsuppe m. pasta, frugt
Torsdag	Ribbensteg m. kart, sovs og rødkål	Kiks, frugt og ostehapser
Fredag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør	Pastasalat m. kylling, frugt

OBS. Maden kan ændre sig, hvis vi kan/ikke kan få fat i hval/sæl/fisk.

Babymad

Uge 31	Frokost	Mellemmåltid/eftermiddag
Mandag	Sava m. ris og grønt	Frugtgrød m. mælk
Tirsdag	Grønsagsmos.	Havregrød m. mælk, frugt
Onsdag	Kalkun m. kart. grønt	Øllebrød m. mælk, frugt
Torsdag	Grønsagsmos.	Hirsegrød m. mælk, frugt
Fredag	Puisi suaasat	Majs vælling m. mælk, frugt

Uge 32	Frokost	Mellemmåltid/eftermiddag
Mandag	Okse pasta og grønt	Boghvedegrød m. mælk, frugt
Tirsdag	Grønsagsmos.	Mannagrød m. mælk, frugt
Onsdag	Fisk suaasat	Sagogrød m. pære og mælk
Torsdag	Grønsagsmos.	Spelt grød m. banan
Fredag	Kylling m. ris og grønt	Æblegrød m. mælk

Uge 33	Frokost	Mellemmåltid/eftermiddag
Mandag	Gris m. Pasta og grønt	Müsligrød m. banan og mælk
Tirsdag	Grønsagsmos.	Byggrød m. sveskemos og mælk
Onsdag	Tuttu suaasat	frugtgrød m. mælk
Torsdag	Grønsagsmos.	Rismel grød m. mælk, frugt
Fredag	Kalkun m. kart. grønt	Havregrød m. mælk, frugt

Uge 34	Frokost	Mellemmåltid/eftermiddag
Mandag	Fisk m. ris og grønt	Risengrød m. æble
Tirsdag	Grønsagsmos.	Sagogrød m. mælk, frugt
Onsdag	Puisi suaasat	Jordbærgrød m. mælk
Torsdag	Grønsagsmos.	Havregrød m. mælk, frugt
Fredag	Okse m. pasta og grønt	Boghvede m. mælk, frugt

Uge 35	Frokost	Mellemmåltid/eftermiddag
Mandag	Fiske suaasat	Müsligrød m. banan og mælk
Tirsdag	Grønsagsmos.	Øllebrød m. mælk, frugt
Onsdag	Gris m. pasta og grønt	Hirsegrød m. mælk, frugt
Torsdag	Grønsagsmos.	Mannagrød m. mælk, frugt
Fredag	Lam m. ris og grønt	Majs vælling m. mælk, frugt

OBS. Maden kan ændre sig, hvis vi kan/ikke kan få fat i hval/sæl/fisk.