

Uge 6	Frokost.	Mellemmåltid/eftermiddag
Mandag	Boller i karry m. ris	Knækbrød m. honning, ostehapser
Tirsdag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør.	Risengrød m. kanel, frugt
Onsdag	Fiskesuppe m. flutes	Franskbrød m. ost og marmelade, frugt
Torsdag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør.	Tørfisk, orsoq, æble, gulerod
Fredag	Vildt farsbrød m. kartofler og sovs	Fastelavnsboller, frugt

Uge 7	Frokost.	Mellemmåltid/eftermiddag
Mandag	Kyllingehjerte suaasat	Gulerodsboller m. smør, frugt
Tirsdag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør.	Grønsagssuppe m. flutes
Onsdag	Chili con carne m. rensdyr og ris	Abemad, kiks, ostehapser
Torsdag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør.	Æblegrød m. mælk
Fredag	Frikadeller m. pasta og råkost	Sandwich m. hønsesalat

Uge 8	Frokost.	Mellemmåltid/eftermiddag
Mandag	Rensdyrs suaasat	Knækbrød m. smøreost, frugt
Tirsdag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør.	Koldskål m. kammerjunker
Onsdag	Fisk i fad	Hjemmelavet muslibar, frugt
Torsdag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør.	Yoghurt m. drys, frugt
Fredag	Oskekødssuppe m. pasta, kød og melboller	Pandekage m. tilbehør og frugt

Uge 9	Frokost.	Mellemmåltid/eftermiddag
Mandag	Fiskefrikadeller m. kartofler, sovs	Skibskiks, frugt, honning, rosiner
Tirsdag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør.	Tomatsuppe m. pasta, frugt
Onsdag	Hvalgryde m. pasta	Brødstænger og grønsagsstænger m. dip.
Torsdag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør	Tørfisk, orsoq, gulerod, æble
Fredag	Kylling i karry m. ananas og kokos	Kanel boller m. smør, frugt

Uge 10	Frokost.	Mellemmåltid/eftermiddag
Mandag	Hjertegryde m. mos	Abemad, kiks, ostehapser
Tirsdag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør.	Aspargesuppe m. kødboller, frugt
Onsdag	Puisi suaasat	Pizza m. tomat og ost, frugt
Torsdag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør.	Risengrød m. kanel, frugt
Fredag	Svensk pølseret m. rødbeder	Franskbrød m. rejer, frugt

OBS. Maden kan ændre sig, hvis vi kan/ikke kan få fat i hval/sæl/fisk.

Baby

Uge 6	Frokost	Mellemmåltid/eftermiddag
Mandag	Sæl suaasat	Musligrød m. frugt og mælk
Tirsdag	Grønsagsmos.	rismelsgrød m. frugt og mælk
Onsdag	Kylling m. pasta og grønt	jordbærgrød m. mælk
Torsdag	Grønsagsmos	Havregrød m. frugt og mælk
Fredag	Lam m. kart. grønt	Boghvedegrød m. frugt og mælk

Uge 7	Frokost	Mellemmåltid/eftermiddag
Mandag	Tuttu m. pasta og grønt	Hirsegrød m. frugt og mælk
Tirsdag	Grønsagsmos.	Øllebrød m. mælk og pære
Onsdag	Fisk m. suaasat	Musligrød m. banan og mælk
Torsdag	Grønsagsmos.	Speltgrød m. frugt og mælk
Fredag	Gris m. kart og grønt	Frugtgrød m. mælk

Uge 8	Frokost	Mellemmåltid/eftermiddag
Mandag	Lam m. kartofler og grønt	Mannagrød m. frugt og mælk
Tirsdag	Grønsagsmos.	Boghvede m. hindbær og mælk
Onsdag	Okse m. ris, grønt	Vælling m. banan og æble
Torsdag	Grønsagsmos.	Sago grød m. pære og mælk
Fredag	Kalkun m. pasta og grønt	Spelt grød m. blommer

Uge 9	Frokost	Mellemmåltid/eftermiddag
Mandag	Puisi suaasat	Rismelsgrød m. mælk og frugt
Tirsdag	Grønsagsmos.	Øllebrød m. mælk og pærer
Onsdag	Lam m. pasta og grønt	Frugtgrød m. mælk
Torsdag	Grønsagsmos.	Risengrød m. frugt og mælk
Fredag	Tuttu m. kart og grønt	Mannagrød m. mælk og frugt

Uge 10	Frokost	Mellemmåltid/eftermiddag
Mandag	Kylling m. kartofler og grønt	Havregrød m. mælk og banan
Tirsdag	Grønsagsmos.	Majsgrød m. frugt og mælk
Onsdag	Okse m. ris og grønt	Hirsegrød m. frugt og mælk
Torsdag	Grønsagsmos.	Byggrød m. sveskemos og mælk
Fredag	Gris m. grønt og kart	Frugtgrød m. mælk

OBS. Maden kan ændre sig, hvis vi kan/ikke kan få fat i hval/sæl/fisk.