

Uge 2	Frokost.	Mellemmåltid/eftermiddag
Mandag	Ribbensteg m. ris og sovs	Gulerods brød m. honning
Tirsdag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør.	Kunngi 3
Onsdag	Vildt Kødsovs m. pasta	Abemad, kiks, ostehapser og kiks
Torsdag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør.	Yoghurt, drys, frugter
Fredag	Hval suaasat	Knækbrød m.

Uge 3	Frokost.	Mellemmåltid/eftermiddag
Mandag	Medister m. kartofler og sovs	kiks, ostehaps, frugter
Tirsdag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør.	frugtgrød m. tvebakker og mælk
Onsdag	Forlorenhare m. kartofler og sovs	Pasta salat
Torsdag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør.	Tørfisk, tørkød, orsoq
Fredag	Fisk i fad m. ris	Pizza snegl

Uge 4	Frokost.	Mellemmåltid/eftermiddag
Mandag	Kylling m. karry og ris	Koldskål m. kammerjunker
Tirsdag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør.	Kannelsnegl
Onsdag	vild lasagne	Risengrød m. smør og kannelsukker
Torsdag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør.	Myslibar m. frugter
Fredag	Qaleralilaat	Rugbrød m. leverpostej

Uge 5	Frokost.	Mellemmåltid/eftermiddag
Mandag	Frikadeller m. kartoffelsalat	kiks m. rosiner frugter og gulerods salat
Tirsdag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør.	Gulerods brød m. honning
Onsdag	Hval gryderet m. pasta	Pandekager m. syltetøj
Torsdag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør.	Frugt suppe m. kiks
Fredag	Tomatsuppe m. kødboller og flutes	Knækbrød m. pålæg

Babymad

Uge 2	Frokost	Mellemmåltid/eftermiddag
Mandag	svin m. grønt, pasta	Rismelsgrød m. mælk
Tirsdag	Grønsagsmos.	Kunngi 3
Onsdag	Puisi suaasat	Frugtgrød m. mælk
Torsdag	Grønsagsmos.	Boghvede m. mælk, frugt
Fredag	Fisk m. grønt, ris	Müslegrød m. mælk

Uge 3	Frokost	Mellemmåltid/eftermiddag
Mandag	Umimmak m. grønt, ris	Frugtgrød m. mælk
Tirsdag	Grønsagsmos.	Havregrød m. mælk
Onsdag	Svin m. grønt, pasta	Majsvælling m. mælk
Torsdag	Grønsagsmos.	Risegrød m. frugt, frugt
Fredag	Fisk m. grønt, kartoffel	5kornsgrød m. mælk

Uge 4	Frokost	Mellemmåltid/eftermiddag
Mandag	Tuttu m. grønt, kartoffel	Hirsegrød m. mælk
Tirsdag	Grønsagsmos.	Øllegrød m. mælk, frugt
Onsdag	Kylling m. grønt, pasta	Sveskegrød m. mælk
Torsdag	Grønsagsmos.	Rismelsgrød m. mælk, frugt
Fredag	Svin m. grønt, ris	Boghvede m. mælk

Uge 5	Frokost	Mellemmåltid/eftermiddag
Mandag	Okse m. grønt, kartoffel	Æblegrød m. mælk
Tirsdag	Grønsagsmos.	Musligrød m. mælk
Onsdag	Fisk m. grønt, ris	Speltgrød m. mælk, frugt
Torsdag	Grønsagsmos.	Havregrød m. mælk, frugt
Fredag	Kylling m. grønt, pasta	Majsvælling m. mælk