

Uge 41	Frokost.	Mellemmåltid/eftermiddag
Mandag	Boller i karry m. ris	Abemad, pandekager og søde
Tirsdag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør	Frugtgrød m. mælk
Onsdag	Hval suaasat	Kiks, frugt og ostehapser
Torsdag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør	Grønsagesuppe m. flutes og frugter
Fredag	Frikadeller m. kartofler og sovs	Skinkeboller, råkost og frugter

Uge 42		
Mandag	Ribbensteg m. sovs og kartofler	Tørkød, tørfisk m. kiks og frugter
Tirsdag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør	Pastasalat m. kylling og frugt
Onsdag	Tuttu suaasat	pizza m. frugter
Torsdag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør	Frugtsuppe m. tvebakker
Fredag	Fisk i fad	fuldkornsbrød m. hønsesalat og frugter

Uge 43		
Mandag	Kylling m. ris og sovs	Skibkiks m. smør ostehapser og frugter
Tirsdag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør	Yoghurt m. drys og frugt
Onsdag	Fisk suaasat	knækbrød m. honning og frugt
Torsdag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør	Tomatsuppe, flutes og frugt
Fredag	Lasagne	Pandekager m. syltetøj og frugt

Uge 44		
Mandag	Paprikagryde m. kartoflermos	Gulerodsboller m. honning og frugt
Tirsdag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør	Koldskål m. kammejunker og frugt
Onsdag	Qaleralilaat	Pølsehorn, guleroder og frugter
Torsdag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør	suppe m. flutes og frugt
Fredag	Forlorenhare m. kartofler og sovs	Abemad, kiks og ostehaper

Uge 45		
Mandag	Frikadelle m. kartofler og sovs	Grønlandskekage og frugt
Tirsdag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør	Tørkød, tørfisk og æbler
Onsdag	Tuttu i champignonsovs m. pasta	Franskbrød m. reje og frugt
Torsdag	Rugbrød m. pålæg og tilbehør	Risengrød m. kanel og frugt
Fredag	Asparagussuppe m. kødboller og flutes	Pandekager m. syltetøj og frugt

Nuunooqqat nerisassaat/ Baby food

Uge 41	Frokost.	Mellemmåltid/eftermiddag
Mandag	Fisk m. pasta og grønt	Rismel frugt og mælk
Tirsdag	Grønsagsmos	Havregrød m. frugt og mælk
Onsdag	Sæl suaasat	Frugtgrød
Torsdag	Grønsagsmos	Speltgrød jordbær og mælk
Fredag	Tuttu m. kart og grønt	Æblegrød m. mælk

Uge 42		
Mandag	Okse m. kart og grønt	Frugtgrød m. mælk
Tirsdag	Grønsagsmos	Mannagrød m. mælk
Onsdag	Tuttu suaasat	Øllergrød m. mælk
Torsdag	Grønsagsmos	Havregrød m. mælk
Fredag	Fisk m. pasta og grønt	Risengrød

Uge 43		
Mandag	Kylling m. ris og grønt	Jordbærgrød m. mælk
Tirsdag	Grønsagsmos	Skornsgrød m. mælk
Onsdag	Hval suaasat	Øllergrød m. mælk og frugt
Torsdag	Grønsagsmos	Rismelgrød m. mælk og frugt
Fredag	Svine m. kart og grønt	Majsvælling m. frugt og mælk

Uge 44		
Mandag	Lam m. kart og grønt	Musligrød m. frugt og mælk
Tirsdag	Grønsagsmos	Boghvedegrød m. mælk og frugt
Onsdag	Qaleralilaat	Øllebrød m. mælk og frugt
Torsdag	Grønsagsmos	Frugtgrød m. mælk
Fredag	Gris m. ris og grønt	Hirsegrød m. mælk og frugt

Uge 45		
Mandag	kalkun m. kart og grønt	Mannagrød m. mælk og frugt
Tirsdag	Grønsagsmos	Speltgrød m. frugt og mælk
Onsdag	Vildkød m. ris og grønt	Boghvede m. hindbær og mælk
Torsdag	Grønsagsmos	Hirsegrød m. mælk og frugt
Fredag	Fisk m. pasta og grønt	Havregrød m. frugt og mælk