

# Nøgenbilleder?

## Nej tak

Vejledning til forebyggelse  
for unge



# Indledning

Mobiltelefoner spiller en stor rolle i vores hverdag. Ikke mindst for dig. Måske er det din mobiltelefon, du kigger først på, lige så snart du vågner efter en god nats søvn.

Du kigger på sociale medier fra din mobiltelefon eller iPad. Det kan være Facebook, TikTok, Instagram, Snapchat for at se, hvad der sker hos andre og samfundet. Du kommunikerer også meget via sociale medier, ikk' rigtigt?

Det kan derfor være, at du oplever generelt, at det forventes af dig, at andre kan kontakte dig via sociale medier og omvendt.

Sociale medier påvirker vores vaner, sprog og relationer og spiller en afgørende rolle i vores relationer og udviklingen af vores identitet.

Selvom det kan være sjovt at bruge de sociale medier, indebærer det også risici. Derfor er det vigtigt for dig at lære at bruge medier på en måde, som hverken skader dig eller andre.

Det er særligt anmeldelser til politiet om børnepornografi, hvor der har været 31 anmeldelser i 2022, der er steget med 18 i løbet af de sidste fire år. I hele landet.

Anmeldelser kan handle om, at unge eller voksne bliver sigtet for at have overtrådt straffelovens paragraf om distribution af børneporno, fordi de havde delt seksuelt krænkende video- og billedmateriale med en dreng eller en pige på under 18 år.

Vi voksne vil gerne lære dig at bruge de sociale medier på en måde, som hverken skader dig eller andre. Vi er her for at støtte dig.

God læselyst og god debat.



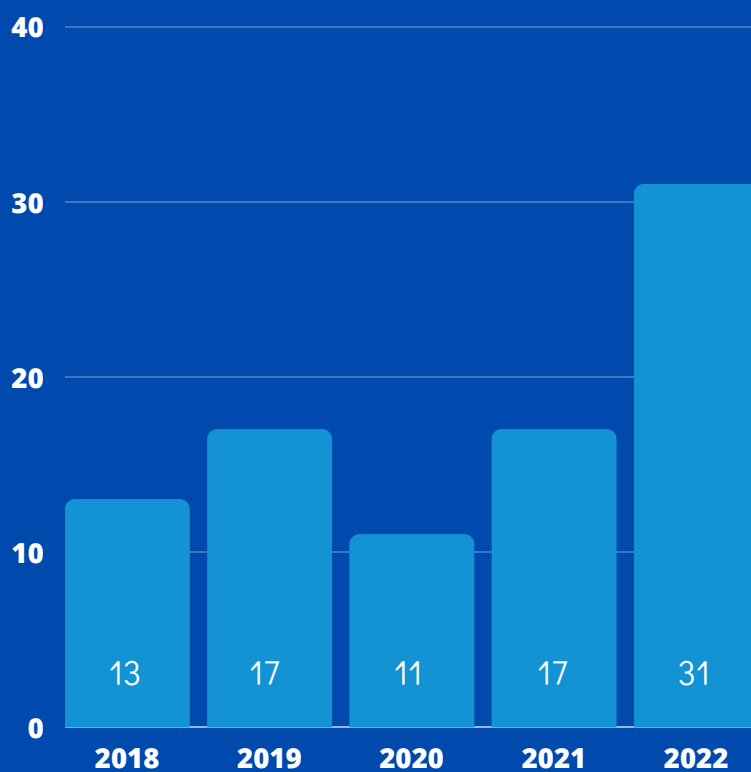
Qeqqata Kommunia, august 2023

Layout: Qeqqata Kommunia

Udgivet af Qeqqata Kommunia, 2023

## BØRNEPORNOGRAFI

Antal anmeldelser af udvalgte overtrædelser af kriminalloven i hele Grønland.



Anmeldelser om børnepornografi er steget i 2022

# Billeddeling af nøgenbilleder?

Deling af billeder uden samtykke er ulovligt.

Det må man kun, når man viser dem billedet og spørger:


”MÅ JEG DELE DET HER BILLEDE AF DIG?”

og vedkommende svarer:

”JA, DET MÅ DU GERNE!”


Den, der tier, samtykker ikke!

Vær dog opmærksom på, at det er ulovligt at dele billeder af nøgne børn under 18 år, selvom de har givet samtykke.

Vær en rollemodel for andre børn og unge i din skole! 

## Fem gode råd

- Send eller del aldrig nogenbilleder uden samtykke
- Slet nogenbilleder
- Stop spredning
- Sig det!
- Søg rådgivning



Du har sendt mit billede til andre! Det måtte du jo ikke!

## Send eller del aldrig krænkende billeder eller videoer uden samtykke

- Når du ikke klart og tydeligt har givet et andet menneske lov til at dele dit billede eller en video, har ingen andre ret til at videredele det. Del derfor aldrig et billede eller en video, som du ikke har fået lov til at dele - heller ikke med dine bedste venner.
- Det er ulovligt at dele eller opbevare et billede eller video af pornografisk karakter af personer under 18 år - også selvom de selv har givet lov til det. Det er dog ikke ulovligt, hvis I er kærestepar, og I begge er over 15 år. Billederne eller videoerne må ikke videresendes til andre og skal slettes, hvis I slår op.

## Slet det

- Modtager du et krænkende eller seksuelt billede eller video, som du ikke har fået lov til at få af den/dem på billedet eller i videoen, skal du slette det med det samme.
- Har du tidligere gemt et seksuelt eller krænkende billede eller video af andre, som du ikke har fået lov til at få og gemme af den/dem, der er på billedet eller videoen, skal du slette det.
- Hvis du har fået lov til at få og gemme et billede eller video af pornografisk karakter af dem/den, der er på billedet eller videoen, og personen/personerne er under 18 år, skal du slette det alligevel.

## Stop spredningen

- Er du kommet til at dele et seksuelt eller krænkende billede eller en video, som du ikke har fået lov til at dele, skal du kontakte dem, du har sendt til og sige, at det var en fejl, og at de skal slette billedet eller videoen med det samme. Hvis du ikke har lyst til at sige det selv til personen, kan du få hjælp af de voksne, du stoler på.
- Hvis du ser et seksuelt eller krænkende billede eller en video på nettet af andre, så skriv til dem, der styrer hjemmesiden, at billedet skal fjernes. På Facebook og Instagram kan man blokere indhold og anmelde det.

## Sig det!

- Hvis du er vidne til, at andre videresender seksuelle eller krænkende billeder eller videoer, uden de har fået lov til det, kan du gøre en stor forskel ved at sige det højt. Du kan fx sige til den, der har videresendt materialet, at det er ulovligt. Du kan også sige det til en voksen, du er tryk ved. At sige det højt er der ingen skam i. Det er sejt!

## Søg rådgivning

- Tal med en voksen, du stoler på, hvis du oplever, at der bliver delt seksuelle eller krænkende billeder eller videoer af dig selv eller andre, eller hvis du selv er kommet til at dele.
- Hvis du ufrivilligt har fået delt et billede af dig selv og vil melde det til politiet, er det en god ide at kunne dokumentere den ulovlige deling - tag fx et screenshot af delingen.

# Forebyg!



## Hvordan forebygger vi, at skaden sker?

Når man lægger billeder på nettet, så er der ikke nogen garanti for, at noget forbliver privat. Men du har rettigheder og har faktisk krav på, at andre spørger dig om lov eller beder om samtykke til at dele billeder og film.

Man kan hurtigt miste kontrollen over billederne, når de er lagt i nettet. Det er samtidig så godt som umuligt at fjerne billederne fra nettet igen, når først de er endt dér, da billeder hurtigt havner i de forkerte hænder, og bagefter er billederne svære at fjerne igen.

**Send derfor aldrig nøgenbilleder på nettet**

## Hvor ulovligt er det?

Hvis du besidder eller deler indhold af pornografisk karakter af personer under 18 år, vil det som udgangspunkt være en kriminallovsovertrædelse, da det vil være besiddelse eller deling af børnepornografi. Derudover kan der også blive overtrådt andre bestemmelser i kriminalloven i sådanne tilfælde.

Selvom situationerne er forskellige, er én ting sikker: Det er enormt følsomt, når intime billeder eller film deles offentligt. Det, der måske begynder som noget sjovt og spændende, kan ende i skyld og skam, tillidsbrud, chikane og mobning.

Har du delt nøgenbilleder med nogen? Fortryder du? Du er ikke alene. Du har heller ikke gjort noget forkert. Her får du gode råd til, hvordan du får billederne slettet.

I havde det sjovt, og der var lidt ballade.

I havde ingen tøj på. I tog nogle billeder eller videoer af hinanden.

Trykkede på "send" ...

Du fortryder. For hvad nu, hvis dine dybt private billeder bliver delt med andre?

Dine tanker kører. Prøv at være rolig. Lad være med at gå i panik.

Dine billeder kan sagtens blive slettet.

### Sådan får du billederne slettet

Sig, at du vil have billederne slettet, og at du har fortrudt – og at det er strafbart at dele dem. Føler du ikke, at du bliver hørt? Eller nægter vedkommende ligefrem at slette billederne? Så gør det klart overfor vedkommende, at det er virkelig forkert af ham/hende at beholde billederne.

Gør ham/hende også opmærksom på, at det er ulovligt og strafbart at dele nøgenbilleder af andre, og at det betragtes som børneporno, hvis du er under 18 år.

### Husk også at slette billederne selv

Blev billederne taget på din telefon? Husk også at slette billederne, så de ikke ligger på din telefon.

### Gå ikke med bekymringerne alene. Tal med nogen

Er du bekymret for, at han/hun ikke sletter billederne? Eller måske endda bange for, at han/hun kan finde på at dele dem med andre. Sørg for at dele dine tanker med andre, så du ikke brænder inde med det hele selv. Få hjælp til, hvad du skal gøre. Måske kan du fortælle dine forældre, hvad der er sket? Andre muligheder kan være at tale med en god ven eller en voksen på din skole.

Husk på, at du langt fra er alene. Og at du ikke har gjort noget forkert.

### Tusaannga

Du er ikke alene. Tusaannga har tid til at lytte til dig. Tusaanngas rådgivere lytter og kan hjælpe dig med at få sat ord på dine udfordringer. De kan også give dig redskaber til, hvordan du kan håndtere svære omstændigheder i dit liv. Tusaannga har åben hver dag døgnet rundt. Telefon: 80 11 80. SMS: 18 99.

## Du kan henvende dig til:

Grønlands Politi: 70 14 48

Tusaannga: 80 11 80 & SMS: 18 99

Socialvagten:

Sisimiut og bygderne: 53 01 97

Maniitsoq og bygderne: 48 72 00



Qeqqata Kommunia  
[www.qeqqata.gl](http://www.qeqqata.gl)



# Assinik atisaqanngitsunik?

## Naagga.

Inuusuttuaqqanut  
pinaveersaartitsinermut  
ilitsersuut



# Aallaqqaasiut

Mobiilit ulluinnarsiutigivagut, illit aamma. Unnuakkut sinilluareerlutit ullaakkut iteraangavit mobiilit immaqa siulliullugu takusarpat.

Inuit nittartakkakut attaveqatigiittarfii mobilikkut iPadikkulluunniit malinnaaffigisarpatit, soorlu Facebookiusinnaavoq, immaqa aamma TikTok, Snapchatiluunniit. Tassani takusarpat inuit sulerinersut inuiaqatigiinnilu susoqarnersoq. Aamma ilaa tassuuna nalunngisatillu attaveqatigiittarputi?

Imaassinnaavoq naatsorsuutigisarit inuit inuit attaveqatigiittarfiatigut inunnit attavigneqarnissat, aamma killormut.

Inuit attaveqatigiittarfiit ileqqugut, oqaatsigut attavigullu sunnersinnaasarpaat. attaveqarfigut kinaassuserpullu aamma ineriartortippaat.

Inuit attaveqatigiittarfii nuannersinnaasaraluartut, mianernarsinnaasunik aamma imaqarput. Taamaattumik ilinnut allanullu ajoqusiisoqannginnissaannut ilinniarnissaa pingaaruteqarpoq.

Pornografiinik meeqqanut tunngasunut politiinut nalunaarutiginninnerit 2022-imi 31-upput, ukiut sisamat ingerlaneranni 18-inik amerleriarsimallutik. Nuna tamakkerlugu.

Nalunaarutiginninnerit kinguneqarsinnaapput inatsisimik unioqqutitsisimasutut eqqartuussivimmuut unnerluussaannermik, pissutigalugu meeqqanik 18-inik inorlugit ukiulinnik atisaqanngitsunik assiinik videonillu siammarterinerummat.

Uagut inersimasut inuit attaveqatigiittarfiini qanoq pissuseqarnissamut ilitersuutissavatsigit, ilinnut allanullu ajoqusiisinnaannginnissaa anguniarlugu. Maaniippugut tapersorsorusullutit.

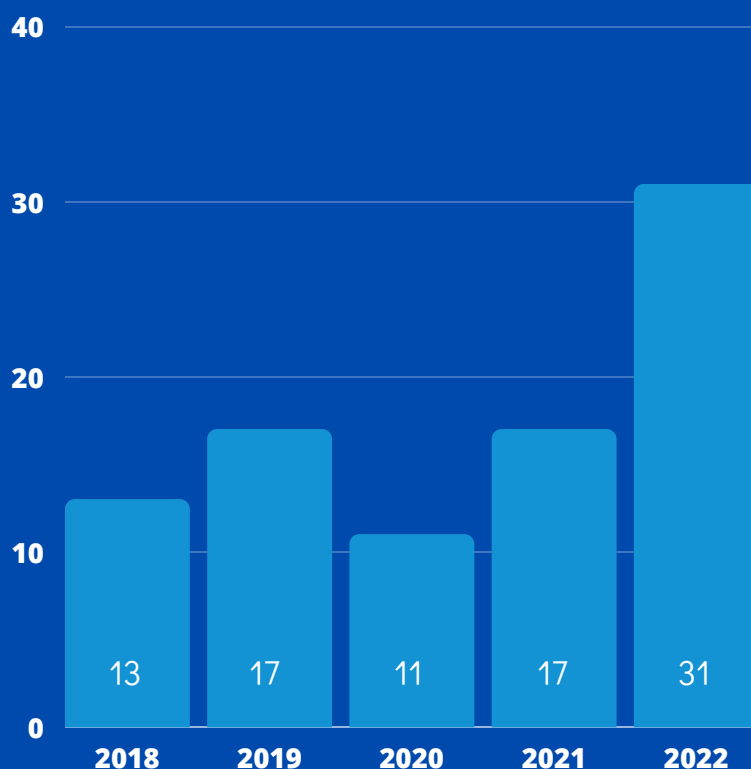
Atuarluarina, oqallilluarisilu.



Qeqqata Kommunia, aggusti 2023  
Ilusilersornera: Qeqqata Kommunia  
Saqqummersitsisoq: Qeqqata Kommunia, 2023

## PORNOGRAFIIT MEEQQANUT TUNNGASUT

Nuna tamakkerlugu pinerluttulerinermi inatsimmik unioqqutitsinerit nalunaarutigineqartut toqqakkat amerlassusaat



Pornografiinik meeqqanut tunngasunut nalunaarutiginninnerit qaffariarsimapput

# Assinik siammarterineq?

Akuersititseqqaarani assinik siammarterineq inerteqqutaavoq.

Taamaaliorsinnaavutit, aatsaat apereqqaaruit:


"UNA ASSIT INGERLATEQQISSINNAAVARA?"

imatullu akippat:

"AAP, TAAMAALIORSINNAAVUTIT!"

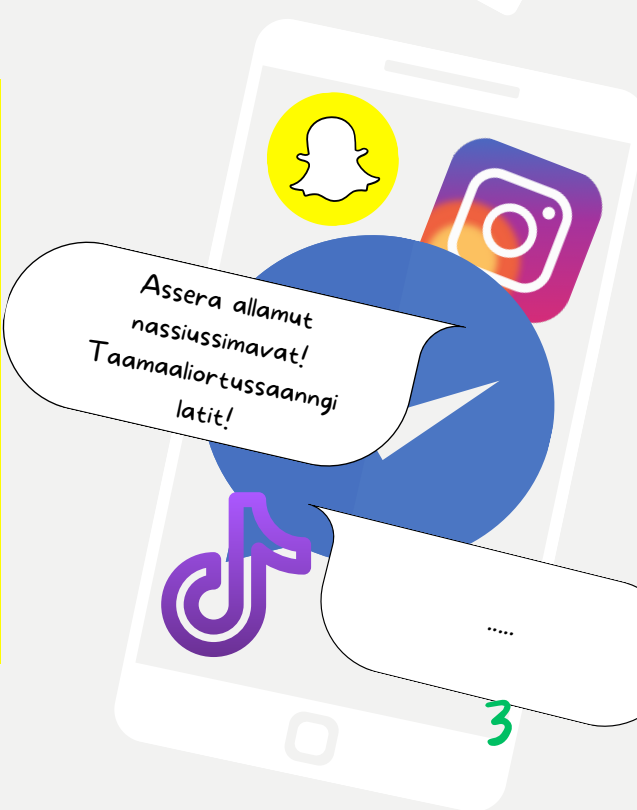
Nipangersimaannartut akuersineq ajorput.

Malugiuk, meeqqat 18-liineqanngitsut atisaqaratik assii allanut ingerlateqqinnissaat inerteqqutaavoq, aamma ingerlateqqinnissaanut akuersereeraluarunilluunniit.

Atuarfimmi meeqqanut  
inuusuttuaqqanullu   
maligassiuigit

## Siunnersuutitsialaat tallimat

- Assinik kanngunarsinnaasunik akuersititseqqaarnak siammarterinak
- Assit kanngunarsinnaasut piiakkit
- Siammarterineq unitsiguk
- Oqarit
- Siunnersuisinnaasunik ujaasigit



Assera allamut  
nassiussimavat!  
Taamaaliortussaangi  
latit!

## Assinik kanngunarsinnaasunik akuersisitseqqaarnak siammarterinak

- Assi videoluunniit ilinnut tunngassuteqartoq pillugu siammarterneqarnissaanut erseqqarissumik akuersisimanngikkuit inuit allat siammarternissaanut pisinnaatitaaffeqanngillat. Taamaattumik assi videoluunniit siammarternissaanut akuerineqarsimanngikkuit siammartissanngilat - aamma kammalaatinnut naamik.
- 18-it inorlugit ukiullit atisaqaratik assii pigissallugit siammartissallugilluunniit inerteqqutaapput, naak akuersisimagaluartulluunniit.

## Assit kanngunarsinnaasut piiakkit

- Assimik atoqatigiinnerpalaartumik nassinneqaruit, assip piginnittuaniit akuerineqarsimanngikkuit, taava asseq piaartumik piissavat.
- Assit videolluunniit mobilinni toqqoqqatissimagukkit, toqqoqqanissaanut akuerineqarsimanngikkuit taava piissavatit.
- Assit videolluunniit atoqatigiinnermut tunngasuuppata, assimiittut videomiittulluunniit 18-it inorlugit ukioqarpata, akuerineqarsimagaluartulluunniit piissavatit.

## Siammarterineq unitsiguk

- Akuerineqarsimanak assinik videonilluunniit atoqatigiinnerpalaartunik siammarterisimaguit, taava nassiussiffitit attavigissavatit nassiussatit peeqqullugit, kukkunerummat. Oqarsinnaanngikkuit inersimasumut tatigisannut ikioqqussaatit.
- Inuit nittartakkakkut attaveqatigiittarfiini assinik videonilluunniit atoqatigiinnermut tunngasunik naammattuuguit, taava attaveqatigiittarfiit aqutsisuinut attaveqassaatit, qallunaatut taallugu "anmeld"-issavat.

## Oqarit

- Naammattuuguit allat akuerineqaaqqaratik assinik videonillu allanut ingerlaartitsisut, taava oqarfigikkuit taamaaliussanngitsut. Taamaaliornikkut allanngueqataassaatit. Oqarfigisinnaavat taamaaliorneq inerteqqutaasoq. Inersimasumut aamma oqarsinnaavutit naammattuuisimaguit.

## Siunnersuisinnaasunik ujaasigit

- Atoqatigiinnerpalaartunik siammarterisoqarsimatillugu imaluunniit siammarterisoorsimaguit inersimasumik tatigisannik oqaloqateqarit.
- Illit assit ingerlaartinneqarsimasoq paasigukku uppernasaatinik pissarsigit, soorlu asseq ingerlaartinneqartpq screenshotsersinnaavat, taamaaliornikkut uppernasaatissaqarlunit politiinut tunniussisinnaagavit.

# Pinaveersaartitseqataagit



Kukkuluttortoqannginnissaanut qanoq pinaveersaartitsissaagut?

Suulluunniit privatiuinnarsinnaanerat qulakkeerneqarsinnaangilaq. Pisinnaatitaaffeqarputit aammalu assimik takusassiamillunniit ikkussiniartumit akuerineqarnissami aperineqaqqaarnissat piunasaqaataavoq.

Assinut tunngatillugu nakkutigiuminaassipallassinnaasarpoq. Tamatuma saniatigut assinik ikkussereersimagaanni internettimiit peeqqinniarnissaat ajornarsereertarpoq. Assit inunnut allanut anngutipallassinnaasarmata, taamaalillutillu aamma assit peeruminaassisinnaasarlutik.

Assinik atisaqanngitsunik internettimut  
ikkussinngisaannarit

Qanoq inerteqqutaatigiva?

Inunnik 18-nit inorlugit ukiulinnik assinik atoqatigiinnerpalaarsinnaasunik peqaruit ilaannilluunniit, tamanna tunngaviatigut pinerluttulerinermut inatsimmik unioqqutitsinerussaaq, taakkua meeqqanik atoqatigiinnikkut tunngasunik pigisaqarnerusinnaallunilu avitseqateqatigiinnerusinnaamat. Tamatuma saniatigut taamaattoqartillugu pinerluttulerinermut inatsimmi aalajangersakkat allat unioqqutineqarsinnaasarput.

Naak pisut assigiinngikkaluartut, uani ataaseq qularnangilaq: Assit filmialluunniit inunnut tunngalluinnartut tamanut takusassassarinnissaat mianernartorujussuuvoq. Aallaqqaammut immaqa nuannerlunilu pissanganarsinnaasoq, imminut pisuutinnermik, kanngusunermik, tatiginnikkunaarnermik, uumissuinnermik qinngasaarunnermillu kinguneqarsinnaavoq.

Atisaqarnak assitit allanut nassiuppigit? Peqqissimivit? Kisimiinngilatit. Aamma ajortuliunngilatit. Assit qanoq peerneqarnissaanut aajuku siunnersuutit:

Nuannisarpusi, immaqa aamma pilukalaarlusi. Atisaqanngilasi. Immissinnut assilivusi. Taava toorpat: "Send"...

Peqqissimivutit. Taavami assitit allanut ingerlateqqinneqarpata? Eqqarsaatitit ingerlarsorput. Eqqissisimaniarsarigit. Uippallernaveersaarit. Assitit peerneqarsinnaapput.

### Imatut peeqqusinnaavatit:

Oqarit assitit peertikkusullugit, peqqissimillutit - taavalu paasitillugu siammarterunigit pineqaatissinneqarsinnaasoq.

Misigivit tusaaneqarnak? Imaluunniit assitit peerumanngilai? Taava oqarfigiuk kukkunerusoq assit pigiinnarniarunigit peerusunnagillu.

Paasiteqqiguk assit siammarterunigit, tamanna inatsisinik unioqqutitsinerusoq. 18-it inorlugit ukiullit atisaqanngitsut assiinik siammarterineq unioqqutitsinerummat.

### Eqqaamajuk nammineq assit peernissai

Assit mobilinnit assilisaappat? Eqqaamajuk aamma mobilinnit peernissai.

### Ernumassutitit kisermaannagit - Oqaloqateqarit

Ernumavit assitit peersimassanngippagit? Imaluunniit allanut ingerlateqqeqinammagit annilaangavit? Ernumassutitit eqqarsaatitillu kisermaannaveersaakkit. Inersimasumut tatigisannut oqaluttuarit. Ikiussavaatit qanoq iliussanersutit. Immaqa angajoqqaatit susoqarsimaneranik oqaluttuullugit? Allaniq aamma periarfissaqarpoq, inersimasoq tatigisat imaluunniit atuarfimmi inersimasoq saaffigisinnaavat,

Eqqaamajuk kisimiinnginnavit, aamma ajortuliunngilatit.

### Tusaannga

Kisimiinngilatit. Tusaannga piffissaqarpoq ilinnut tusarnaarnissaminut. Tusaanngami sulisut tusarnaartarput aamma ajornartoorfinni oqaasinnguinnissannut ikiorsinnaavaatit. Tusaannga ulloq unnuarlu ammasarpoq.

Oqarasuaat: 80 11 80. SMS: 18 99

## Ukununnga saaffiginnissinnaavutit:

Kalaallit Nunaanni Politiit: 70 14 48

Tusaannga: 80 11 80 & SMS: 18 99

Socialvagti:

Sisimiut nunaqarfiillu: 53 01 97

Maniitsoq nunaqarfiillu: 48 72 00



Qeqqata Kommunia  
[www.qeqqata.gl](http://www.qeqqata.gl)