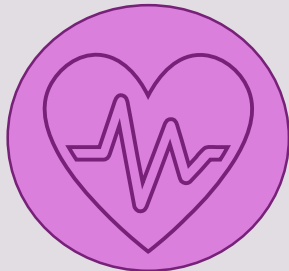


# PEJLEMÆRKE 3: SUNDT OG AKTIVT BØRNELIV

## HELBRED, KOST OG MOTION



### SELVVURDERET HELBRED

Elever med et godt selv vurderet helbred

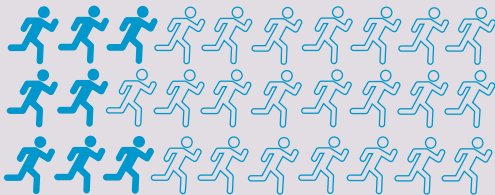
8 ud af 10 elever i 9.- 10. klasse

8 ud af 10 elever i 7.- 8 klasse

9 ud af 10 elever i 5.- 6 klasse

### FYSISK AKTIVITET

Elever der er fysisk aktive mindst 5 dage om ugen



3 ud af 10 elever i 9.- 10. klasse

2 ud af 10 elever i 7.- 8 klasse

3 ud af 10 elever i 5.- 6 klasse



### MORGENMAD PÅ SKOLEDAGE

Elever der spiser morgenmad på alle skoledage

5 ud af 10 elever i 9.- 10. klasse

6 ud af 10 elever i 7.- 8 klasse

6 ud af 10 elever i 5.- 6 klasse

### FRUGT OG SODAVAND

Elever der spiser frugt hver dag



3 ud af 10 elever i 9.- 10. klasse



4 ud af 10 elever i 7.- 8 klasse



5 ud af 10 elever i 5.- 6 klasse



Elever der drikker sodavand hver dag



3 ud af 10 elever i 9.- 10. klasse



2 ud af 10 elever i 7.- 8 klasse



3 ud af 10 elever i 5.- 6 klasse

