

# PEJLEMÆRKE 3: SUNDT OG AKTIVT BØRNELIV

## SYMPTOMER OG SUNDHEDSADFÆRD



### SYMPTOMER

Elever der har haft nedsat hørelse, søvnproblemer, hovedpine eller følt sig ked af det eller deprimeret i løbet af de sidste 6 måneder

2 ud af 10 elever i 5.-10 klasse oplever nedsat hørelse



4 ud af 10 elever i 5.-10 klasse har haft søvnproblemer



2 ud af 10 elever i 5.-10 klasse har haft hovedpine



2 ud af 10 elever i 5.-10 klasse har følt sig kede af det eller deprimerede



### SENETID FØR EN SKOLEDAG

Senetid for elever i 5.-7. klasse



1 ud af 10: Kl. 22-23

1 ud af 10: Kl. 23 eller senere



Senetid for elever i 8.-10. klasse

3 ud af 10: Kl. 22-23

4 ud af 10: Kl. 23 eller senere



### TANDBØRSTNING

Elever der børster tænder mere end 1 gang om dagen

6 ud af 10 elever i 9.- 10. klasse



7 ud af 10 elever i 7.- 8 klasse



7 ud af 10 elever i 5.- 6 klasse

